



## Vertrouwenspersonen

Voel jij je binnen je team niet fijn, omdat je het gevoel hebt te worden buitengesloten of gepest? Zijn er problemen in het contact met je trainer en/of leider, die je zelf niet met hen durft te bespreken? Zijn er andere problemen, waardoor je je niet altijd goed kunt concentreren tijdens de training of een wedstrijd? Is er iets gebeurd op de vereniging waardoor je nu steeds angstig of gespannen bent? Levert voetbal meer stress op dan plezier?'

Zomaar een aantal dingen waar je als (jeugd)lid tegen aan kan lopen en niet goed weet hoe je dit zelf moet oplossen. Hierdoor kan voetballen, waar je eerder plezier in had behoorlijk lastig gaan worden. Als je je hierin herkent of zelf een ander probleem hebt is het misschien goed om te weten dat FC Bergh je hierbij graag zou willen helpen!

Blijf er niet mee rondlopen en maak gebruik van onze vertrouwenspersonen. Zij kunnen je hierin helpen en ondersteunen zonder dat een ander het weet!

De vertrouwenspersonen van FC Bergh luisteren naar jou en zoeken samen met jou naar oplossingen. Uiteraard wordt alle informatie vertrouwelijk behandeld. Ook kunnen zij jou in contact brengen met specialisten die daarvoor hebben doorgeleerd.

Contact opnemen: Stuur een mail naar [embagraaf@kpnmail.nl](mailto:embagraaf@kpnmail.nl)

De vertrouwenspersonen binnen FC Bergh zijn Ed van der Graaf en Jonneke Fongers

