

# Trainingsprogramma FC Bergh

## Seizoen 2019 - 2020



# Veldindeling



# Maandag



		Veld 1 - kunstgras				Veld 2 - kunstgras				Veld 3 - gras			
Straatkant		A1		A3		B1		B3		C1		C3	
		A2		A4		B2		B4		C2		C4	
Maandag		A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	C1	C2	C3	C4
	18:00-18:15	Jo11-1	Jo10-1	Jo12-1	Mo11-1	Jo12-3	Jo10-3	Jo10-2		Jo12-2	Jo12-2		
	18:15-18:30	Jo11-1	Jo10-1	Jo12-1	Mo11-1	Jo12-3	Jo10-3	Jo10-2		Jo12-2	Jo12-2		
	18:30-18:45	Jo11-1	Jo10-1	Jo12-1	Mo11-1	Jo12-3	Jo10-3	Jo10-2		Jo12-2	Jo12-2		
	18:45-19:00	Jo11-1	Jo10-1	Jo12-1	Mo11-1	Jo12-3	Jo10-3	Jo10-2		Jo12-2	Jo12-2		
	19:00-19:15	Mo17-2	Mo17-2	Mo15-1	Mo15-1	Jo15-3	Jo15-3	Jo13-2	Jo13-2	Mo13-1	Mo13-1		
	19:15-19:30	Mo17-2	Mo17-2	Mo15-1	Mo15-1	Jo15-3	Jo15-3	Jo13-2	Jo13-2	Mo13-1	Mo13-1		
	19:30-19:45	Mo17-2	Mo17-2	Mo15-1	Mo15-1	Jo15-3	Jo15-3	Jo13-2	Jo13-2	Mo13-1	Mo13-1		
	19:45-20:00	Mo17-2	Mo17-2	Mo15-1	Mo15-1	Jo15-3	Jo15-3	Jo13-2	Jo13-2	Mo13-1	Mo13-1		
	20:00-20:15	Jo17-1	Jo17-1	Mo17-1	Mo17-1	Jo17-3	Jo17-3	Jo19-2	Jo19-2	Jo19-3	Jo19-3	Jo17-2	Jo17-2
	20:15-20:30	Jo17-1	Jo17-1	Mo17-1	Mo17-1	Jo17-3	Jo17-3	Jo19-2	Jo19-2	Jo19-3	Jo19-3	Jo17-2	Jo17-2
	20:30-20:45	Jo17-1	Jo17-1	Mo17-1	Mo17-1	Jo17-3	Jo17-3	Jo19-2	Jo19-2	Jo19-3	Jo19-3	Jo17-2	Jo17-2
	20:45-21:00	Jo17-1	Jo17-1	Mo17-1	Mo17-1	Jo17-3	Jo17-3	Jo19-2	Jo19-2	Jo19-3	Jo19-3	Jo17-2	Jo17-2
	21:00-21:15	Jo17-1	Jo17-1										
	21:15-21:30	Jo17-1	Jo17-1										
	21:30-21:45												
	21:45-22:00												

# Dinsdag



	Veld 1 - kunstgras				Veld 2 - kunstgras				Veld 3 - gras			
Straatkant	A1		A3		B1		B3		C1		C3	
	A2		A4		B2		B4		C2		C4	
Dinsdag	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	C1	C2	C3	C4
18:00-18:15					Jo15-1	Jo15-1						
18:15-18:30					Jo15-1	Jo15-1						
18:30-18:45					Jo15-1	Jo15-1						
18:45-19:00					Jo15-1	Jo15-1						
19:00-19:15	Dzo-2	Jo15-2	Jo13-1									
19:15-19:30	Dzo-2	Jo15-2	Jo13-1		Jo19-1	Jo19-1	Hza-2	Hza-3				
19:30-19:45	Dzo-2	Jo15-2	Jo13-1		Jo19-1	Jo19-1	Hza-2	Hza-3				
19:45-20:00	Dzo-2	Jo15-2	Jo13-1		Jo19-1	Jo19-1	Hza-2	Hza-3				
20:00-20:15					Jo19-1	Jo19-1	Hza-2	Hza-3				
20:15-20:30	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2	Jo19-1	Jo19-1	Dzo-1	Dzo-1				
20:30-20:45	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2	Jo19-1	Jo19-1	Dzo-1	Dzo-1				
20:45-21:00	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2			Dzo-1	Dzo-1				
21:00-21:15	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2			Dzo-1	Dzo-1				
21:15-21:30	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2			Dzo-1	Dzo-1				
21:30-21:45	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2			Dzo-1	Dzo-1				
21:45-22:00							Dzo-1	Dzo-1				

Keepers
Veld 1 + 2
Junioren
Junioren
Junioren
Junioren
Senioren
Senioren
Senioren
Senioren

# Woensdag



	Veld 1 - kunstgras				Veld 2 - kunstgras				Veld 3 - gras			
Straatkant	A1		A3		B1		B3		C1		C3	
	A2		A4		B2		B4		C2		C4	
Dinsdag	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	C1	C2	C3	C4
18:00-18:15	Jo11-1	Jo12-1		Jo12-3	Mo11-1	Jo10-1	Jo10-3	Jo10-2	Jo9-1+k	Jo8-2+Jo7-1	Jo8-1	Jo9-2+Jo9-3
18:15-18:30	Jo11-1	Jo12-1		Jo12-3	Mo11-1	Jo10-1	Jo10-3	Jo10-2	Jo9-1+k	Jo8-2+Jo7-1	Jo8-1	Jo9-2+Jo9-3
18:30-18:45	Jo11-1	Jo12-1		Jo12-3	Mo11-1	Jo10-1	Jo10-3	Jo10-2	Jo9-1+k	Jo8-2+Jo7-1	Jo8-1	Jo9-2+Jo9-3
18:45-19:00	Jo11-1	Jo12-1		Jo12-3	Mo11-1	Jo10-1	Jo10-3	Jo10-2	Jo9-1+k	Jo8-2+Jo7-1	Jo8-1	Jo9-2+Jo9-3
19:00-19:15	Jo15-3	Jo15-3	Mo13-1	Mo13-1	Mo15-1	Mo15-1	Mo17-2	Mo17-2	Jo13-2	Jo13-2		
19:15-19:30	Jo15-3	Jo15-3	Mo13-1	Mo13-1	Mo15-1	Mo15-1	Mo17-2	Mo17-2	Jo13-2	Jo13-2		
19:30-19:45	Jo15-3	Jo15-3	Mo13-1	Mo13-1	Mo15-1	Mo15-1	Mo17-2	Mo17-2	Jo13-2	Jo13-2		
19:45-20:00	Jo15-3	Jo15-3	Mo13-1	Mo13-1	Mo15-1	Mo15-1	Mo17-2	Mo17-2	Jo13-2	Jo13-2		
20:00-20:15	Jo17-1	Jo17-1	Jo19-2	Jo19-2	Jo17-2	Jo17-2	Mo17-1	Mo17-1			Jo17-3	Jo17-3
20:15-20:30	Jo17-1	Jo17-1	Jo19-2	Jo19-2	Jo17-2	Jo17-2	Mo17-1	Mo17-1			Jo17-3	Jo17-3
20:30-20:45	Jo17-1	Jo17-1	Jo19-2	Jo19-2	Jo17-2	Jo17-2	Mo17-1	Mo17-1			Jo17-3	Jo17-3
20:45-21:00	Jo17-1	Jo17-1	Jo19-2	Jo19-2	Jo17-2	Jo17-2	Mo17-1	Mo17-1			Jo17-3	Jo17-3
21:00-21:15	Jo17-1	Jo17-1										
21:15-21:30	Jo17-1	Jo17-1										
21:30-21:45												
21:45-22:00												

Keepers
Veld 1 + 2
Junioren
Junioren
Junioren
Junioren
Senioren
Senioren
Senioren
Senioren

# Donderdag



	Veld 1 - kunstgras				Veld 2 - kunstgras				Veld 3 - gras			
Straatkant	A1		A3		B1		B3		C1		C3	
	A2		A4		B2		B4		C2		C4	
Dinsdag	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	C1	C2	C3	C4
18:00-18:15					Jo15-1	Jo15-1						
18:15-18:30					Jo15-1	Jo15-1	Jo12-2	Jo12-2			Jo19-3	Jo19-3
18:30-18:45		Jo13-1			Jo15-1	Jo15-1	Jo12-2	Jo12-2			Jo19-3	Jo19-3
18:45-19:00		Jo13-1			Jo15-1	Jo15-1	Jo12-2	Jo12-2			Jo19-3	Jo19-3
19:00-19:15	Jo15-2	Jo13-1		Dzo-2	Jo15-1	Jo15-1	Jo12-2	Jo12-2			Jo19-3	Jo19-3
19:15-19:30	Jo15-2	Jo13-1		Dzo-2			Hza-5		Hzo-5	Hzo-5	Hzo-4	Hzo-4
19:30-19:45	Jo15-2			Dzo-2	Hza-2	Hza-3	Hza-5	Hzo-3	Hzo-5	Hzo-5	Hzo-4	Hzo-4
19:45-20:00	Jo15-2			Dzo-2	Hza-2	Hza-3	Hza-5	Hzo-3	Hzo-5	Hzo-5	Hzo-4	Hzo-4
20:00-20:15					Hza-2	Hza-3	Hza-5	Hzo-3	Hzo-5	Hzo-5	Hzo-4	Hzo-4
20:15-20:30	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2	Hza-2	Hza-3	Hza-5	Hzo-3	Hzo-5	Hzo-5	Hzo-4	Hzo-4
20:30-20:45	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2	Jo19-1	Jo19-1	Dzo-1	Dzo-1	Hzo-6	Hza-4	Hrecr	Drecr
20:45-21:00	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2	Jo19-1	Jo19-1	Dzo-1	Dzo-1	Hzo-6	Hza-4	Hrecr	Drecr
21:00-21:15	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2	Jo19-1	Jo19-1	Dzo-1	Dzo-1	Hzo-6	Hza-4	Hrecr	Drecr
21:15-21:30	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2	Jo19-1	Jo19-1	Dzo-1	Dzo-1	Hzo-6	Hza-4	Hrecr	Drecr
21:30-21:45	Hzo-1	Hzo-1	Hzo-2	Hzo-2	Jo19-1	Jo19-1	Dzo-1	Dzo-1	Hzo-6	Hza-4	Hrecr	Drecr
21:45-22:00					Jo19-1	Jo19-1						